



User's Manual
Manual De Usuario

Embrace®

TALK
Blood Glucose Monitoring System

Sistema de Medidor de
Glucosa en La Sangre

Dear Embrace TALK Owner

Thank you for choosing the Embrace TALK Blood Glucose Monitor to help you manage your diabetes. We designed the Embrace TALK Blood Glucose Monitor to be accurate and easy to use. The added convenience of the bi-lingual talking feature can be used as a verbal aid for using the monitor. This manual contains all of the information needed to use and maintain your new blood glucose monitor. Please read it carefully before use.

Your Embrace TALK Blood Glucose Monitor provides an easy and precise way to measure blood glucose using fresh capillary whole blood taken from fingertips, palm, or forearm. The added convenience of auto-coding can help reduce the chance of inaccurate readings caused by incorrect coding of the monitor. Testing is done outside the body (in vitro diagnostic use). The test results are plasma-calibrated for easy comparison to lab results. The Embrace TALK Blood Glucose Monitor is a portable battery operated monitor intended for use as an aid by persons with diabetes and by health care professionals to monitor glucose concentration in whole blood.

If you have questions or simply need more information, please call Omnis Health at 1-877-979-5454 or visit our web site at www.embracetalk.com. Again thank you for choosing the Embrace TALK Blood Glucose Monitor.

Table of Contents

| | |
|---|-----------|
| Understanding Your New Blood Glucose Monitor | 4 |
| The Embrace TALK Monitor | 5 |
| The Embrace TALK Blood Glucose Test Strip | 7 |
| Monitor Display Screen | 8 |
| | |
| Setting Up Your New System | |
| The Set Up Screen | 10 |
| Setting the Clock | 11 |
| Setting the Alarm | 14 |
| Talking and Horn Function | 16 |
| | |
| Talking Function Table | 19 |
| | |
| Control Solution Testing | 24 |
| Performing a Control Solution Test | 25 |
| Control Solution Trouble Shooting | 28 |
| | |
| Testing Your Blood Glucose | 29 |
| Preparing Your Lancing Device | 30 |
| Performing a Blood Glucose Test | 31 |
| Important Information on Alternate Site Testing (AST) | 34 |

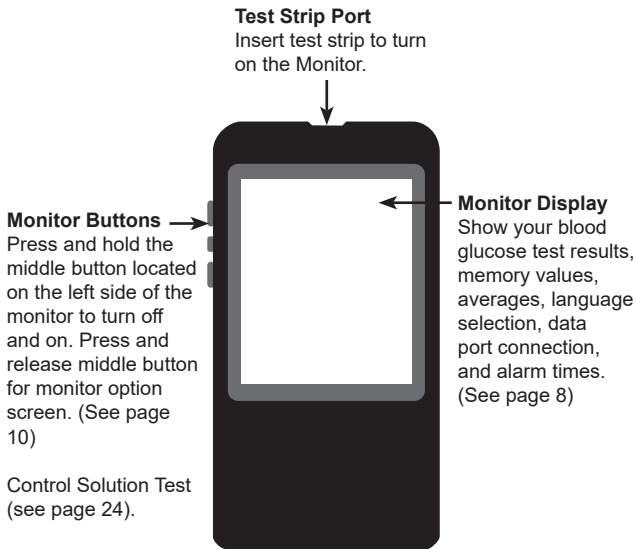
| | |
|---|-----------|
| Understanding Your Blood Glucose Test Results | 36 |
| Viewing Your Monitor's Memory | 38 |
| Viewing Stored Readings and 7, 14, 30 Days Average | 39 |
| Caring For The Monitor | |
| Changing the Battery | 41 |
| Cleaning the Monitor | 43 |
| Storage and Precautions | 43 |
| Solving Problems | 44 |
| Product Warranty | 47 |
| Specifications | 47 |

Understanding Your New Blood Glucose Monitor

Embrace TALK Blood Glucose Monitor may be sold individually or as part of a complete Monitoring System (starter kit). Package contents are described in the table below.

| CONTENTS | PACKAGE CONFIGURATION | |
|-------------------------------|-----------------------|---------|
| | Monitoring System | Monitor |
| Embrace TALK Monitor | ✓ | ✓ |
| Instruction Manual | ✓ | ✓ |
| Carrying Case | ✓ | ✓ |
| Log Book | ✓ | ✓ |
| Lancing Device With Clear Cap | ✓ | |
| Test Strips | ✓ | |
| Lancets | ✓ | |
| Glucose Control Solution | ✓ | |

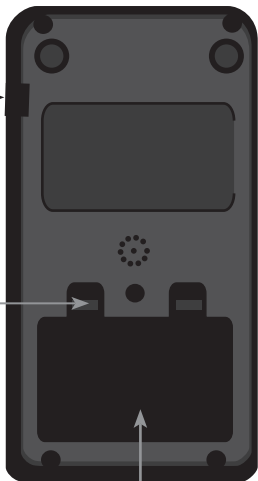
The Embrace TALK Monitor



Back of the Embrace TALK Monitor

Data Port →
This function is not yet available.

**BATTERY COVER
TABS USED
FOR REMOVING
BATTERY COVER.** →



↑
Battery Compartment
Holds two AAA batteries
battery cover.

The Embrace TALK Blood Glucose Test Strip

Contact Points

Insert this end of the test strip into the top of the monitor.



Sampling End

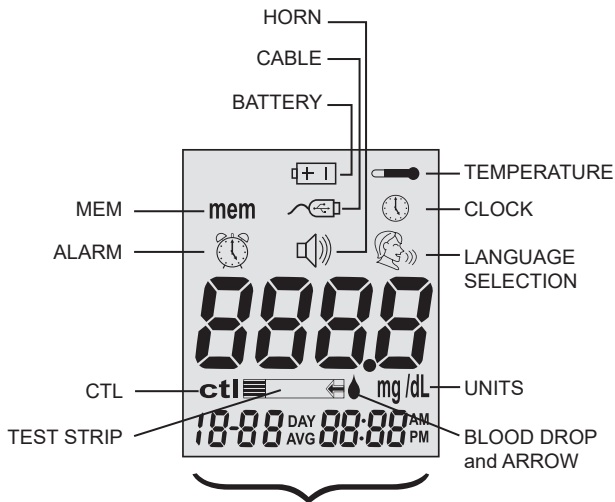
Dip this end of the strip into the blood or control solution drop.

The Embrace TALK are glucose specific, biosensor-based test strips that requires very little blood sample to quickly test glucose in fresh capillary whole blood. The test results are plasma-calibrated for an easy comparison to lab results, but may be 10 to 15% higher than results obtained from whole blood referenced blood glucose analysis. The test strip is also equipped with under-fill detection to alert you when there is not enough blood to perform a test, so you can be assured that each reading you get is an accurate and meaningful result.

IMPORTANT:

- Immediately close the vial cap of the test strip bottle tightly after each use. Keep the unused test strips in the original bottle. DO NOT leave any test strips outside the bottle while not in use.
- DO NOT reuse test strips. Test strips are for single use only.
- Carefully discard used test strips and lancets in proper waste containers.

Monitor Display Screen




Display of the date, time, am/pm of past and present blooding readings. As well as the day averages 7, 14, or 30 (see page 38).

- CABLE..... Indicates the Monitor is in data transfer mode to PC*. *This function is not available yet.
- MEM Blood glucose readings are stored (see page 38).
- ALARM To set Alarm or indicates Alarm has been set (see page 14).
- CTL..... This icon indicates a control solution test (see page 24). To view the control solution test (see page 38).
- BATTERY Appears when batteries need to be changed (see page 41).
- HORN..... Beeps when voice is turned off. Set sound volume (see page 16).
- TEMPERATURE .. Appears when it is either too hot or too cold to test (outside the ranges of 50°F~104°F).
- CLOCK..... Indicates the Monitor is ready to set up the year, date and time (see page 11).
- UNITS..... Unit of measurement for your blood glucose is mg/dL.
- TEST STRIP..... Flashes to prompt you to insert a test strip for testing.
-
- BLOOD DROP and ARROW
..... Indicates the Monitor is ready for testing.
-
- LANGUAGE SELECTION
..... Indicates the language selection (see page 17).

Setting Up Your New Monitor

The Setup Screen

The Setup Screen of the Embrace TALK Monitor allows you take advantage of the advance functions of this Monitor. Simply press and release the middle button for setup screen. Use the ▲▼ buttons to navigate to the desired function icon. When the icon is flashing press and release middle button to enter that function. Use the up or down arrows for the desired setting then press and release the middle button to set . To exit use the up or down button to navigate to the END of Function mode press and release the middle button. The monitor will announce each function when the voice feature is on.

- MEM Stored blood and control
mem solution test (see page 38).
- CABLE Press the buttons to enter PC
 Link Mode for data transfer to
PC*


*This function is not available yet.

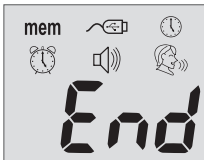
- CLOCK For setting the year, date & time (see page 11).



- ALARM CLOCK .. For setting up the Alarms (see page 14). The
monitor has 3 alarm settings (see page 14).



- HORN Set sound volume or turn off the voice feature. (see
 page 16).



LANGUAGE SELECTION 

..... Press the buttons to enter Language Selection (see page17).

End Exit Setup Screen and return to testing screen.

Setting the Clock

You will need:

- ✓ Your Embrace TALK Monitor


NOTE:

If the date and time on the Embrace TALK Monitor has not been set, test or control result will not be stored in memory.

Step 1:

Press and hold the middle button to turn on the monitor.

**Step 2:**

Press and release middle button for setup screen and then press and release the up or down buttons until  the clock (3rd icon on the top row) is flashing. When the clock icon is flashing press and release the middle button to enter the clock setup function. If the talking feature is on the monitor will say “set date and time”.

Step 3: Set Year.

If the talking feature is on, the monitor will say, “Set Year.” Press the up or down button until the desired year is reached and then press and release the middle button.



Step 4: Set Month

The current month will flash. If the talking feature is on, the monitor will say, “Set Month.” Press the up or down button to reach the desired month. Once the desired month is reached press and release the middle button.



Step 5: Set Day

The current date will flash. If the talking feature is on the monitor will say “Set Day”. Press and release the up or down button to reach the desired day. When the desired day is reached press and release the middle button.



Step 6: Set Time Format to 12-hours or 24-hours

The current time format will flash. If the talking feature is on, the monitor will say “Set 12 hour/Set 24-hour. When the desired format is reached press and release the middle button.(12 hour is standard time/24 hour is military time).



Step 7: Set Hour

The current hour will flash. If the talking feature is on, the monitor will say, “Set Hour.” Press the up or bottom button to reach the correct hour.

(AM or PM will be determine by the HOUR)

By pressing & releasing the up or down buttons and



passing the 12 this will change (AM to PM) or (PM to AM). When the desired hour and AM or PM is reached press and release the middle button to set the correct hour and if it's AM or PM.

Step 8: Set Minutes

The current minutes will flash. If the talking feature is on, the Monitor will say, "Set Minutes". Press and release the top or bottom button to the desired minute. Press and release middle button to set the minutes.



NOTE:

- Anytime during set up, inserting a Embrace TALK Test Strip will begin testing. Any changes made so far will be stored.
- You may need to reset the Year, Date and Time after changing the batteries.

After date and time have been set, the monitor will announce the year, date and time if the talking feature is on. Begin testing by inserting an Embrace TALK Blood Glucose Test Strip (see page 29, Testing Your Blood Glucose), or press and hold the middle button to turn off the monitor, or see the next section on how to set up the alarm feature on your monitor.

Setting the Alarms

You can set up to three alarms on the Embrace TALK Monitor. You must set the clock before you can set the alarms. When an alarm sounds, the Monitor will turn on, and a melody will sound for 30 seconds. Pressing the middle button or inserting a test strip will silence the alarm. You can set up one or all three alarms.

You will need:


✓ Embrace TALK Monitor

Step 1:

Press and hold the middle button to turn on the monitor.



Step 2:

Press and release the middle button to enter the set up screen. Then press and release the up or down button until the  on the second row starts to flash. If the talking feature is on, the monitor will say, "Set Alarm." Press and release the middle button to enter the alarm setting.

Step 3:

The display screen will indicate alarm 1 ON or OFF. If the alarm is OFF and the voice feature is on the monitor will say "Set Alarm 1" Press and release the top button to turn the alarm on. The monitor will now show 1 ON. Press and release the middle button to set alarm 1. Press and release the up or down button to desired HOUR.



(AM or PM) will be determined by setting the hour. By pressing and releasing the top or bottom and passing the 12 will change (AM to PM) or (PM to AM). Press and release the middle button to set the hour. The minutes will begin flashing. Press and release the top or bottom button to desired minute. Press and release the middle button to set the minute. Repeat step 3 to Set Alarms 2 and 3.



Step 4:

You may set 1 alarm or all 3 alarms. If you choose to only set one alarm and have completed that desired alarm press and release the middle button until you have exited the alarm set up screen. If you choose to set all 3 alarms and the desired alarm times have been set press and release the middle button to exit the alarm set up screen.

NOTE:

- When the alarm or alarms have been set the icons (🕒 and 🔊) should be displayed on the display screen of the monitor.

NOTE:

- Alarm will not sound during testing.
- Alarm will follow the time format (12-hour or 24-hour) you choose when setting the clock.
- Alarm will not be erased when changing the batteries.

Begin testing by inserting an Embrace TALK Blood Glucose Test Strip (see page 29, Testing Your Blood Glucose) or press and hold the middle button to turn off the monitor, or see the next section on how to turn on or off the talking feature on your monitor.

Talking and Horn Function

Your Monitor has a Language Feature Option for English or Bilingual which can be used as a verbal aid for using the Monitor or hearing test results. The default Language is English which can be changed to Bilingual if desired. If the speaking feature is turned off the monitor will beep instead of speak.

You will need:

- ✓ Your Embrace TALK Monitor

Setting The Volume


Step 1:

Press and hold the middle button to turn on the monitor.

Step 2:

Press and release the middle button.

Step 3:

Press and release the top button until the  starts to flash. Press and release the middle button to enter volume setting.



Press and release the top or bottom button to turn UP or DOWN the volume. (1 being lowest volume and 5 being loudest volume) Once the desired volume is reached press and release the middle button to set the desired volume.



To turn off the voice press and release the bottom button until 0 appears. Press and release the middle button to set VOICE FEATURE OFF. The monitor will now beep instead of speaking. To turn the voice feature on if turned off follow steps 1-3.


Language Selection

Step 1:

Press and hold the middle button to turn on the monitor.



Step 2:

Press and release the middle button to enter set up screen. Press and release the bottom button until the  language icon is flashing. If the voice feature is on the monitor will say "Language Selection". Press and release the middle button to enter the Language Selection Option.

Step 3:

The default language ENGLISH is announced (graph). To change the Language from the default (English) to another Language. Press and release the top button. The monitor will announce the Language change and the number 1 (English) will change to the number



2, and will announce that Language. Once the desired Language has been selected press and release the middle button to set that Language and exit the Language Selection Option.

NOTE:

- Anytime during set up you can insert an Embrace TALK Test Strip and begin testing. Any changes made so far are stored.
- Your choice of language and volume settings will not be erased when changing batteries.

Begin testing by inserting an Embrace TALK Blood Glucose Test Strip (see page 29, Testing Your Blood Glucose) or press and hold the middle button to turn off the monitor.

Talking Function Table

The talking function can be used as an aid for you to hear the test results and use of the monitor. The following table lists WHEN the monitor will speak and WHAT the monitor will say.

Testing Blood and Control Solutions

(see page 24, Control Solution Testing, and page 29, Testing Your Blood Glucose)

| WHEN the Monitor will speak... | WHAT the Monitor will say... |
|--|--|
| Turned on | Greeting Tone |
| Prompt user to insert test strip | "Please insert test strip" |
| Test strip is inserted and the Monitor is ready to test (with flashing arrow and blood drop) | "Blood glucose test. Please apply blood onto the test strip" |
| Blood Glucose test is completed and the result is shown on screen | "Your blood glucose reading is (number) milligram (mg) per deciliter"(dL). |
| Blood Glucose test result is ABOVE the measurement range of 600 mg/dL | "Your blood glucose reading is above 600mg/dL". |
| Blood Glucose test result is BELOW the measurement range of 20 mg/dL | "Your blood glucose reading is below 20mg/dL". |

| WHEN the Monitor will speak... | WHAT the Monitor will say... |
|--|---|
| Performing a Control solution test. | L1/L2 Control Solution Test please apply Control Solution onto the test strips. |
| Temperature is outside of testing range(50°F~104°F) | “Temperature is out of range” |
| When monitor is turned on or when the Test Strip is inserted into the monitor. When the Monitor is turned off. | Melody |

Insert Test strip and arrow up or down until CTL shows next to the test strip icon.

L1 control solution test. Please apply control solution



L2 control solution test. Please apply control solution



Blood glucose test. Please apply blood onto the test strip



Setting Monitor Functions via the Setup Screen

(see page 10, “Setting Up Your New System”)

Press and release the middle button to enter the Monitor Set Up Screen.

| WHEN the Monitor will speak... | WHAT the Monitor will say... |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| MEM | “Memory Recall” |
| PC LINK | “PC Link” |
| CLOCK (time) | “Set Date and Time” |
| ALARM CLOCK | “Set Testing Alarm” |
| HORN VOLUME | “Set Sound Volume” |
| LANGUAGE SELECTION | “Language Selection” |
| END | “End of Function Mode” |

| WHEN the Monitor will speak... | WHAT the Monitor will say... |
|---|--|
| During date and time setup, setting up the year | “Set Year” |
| During date and time setup, setting up the month | “Set Month” |
| During date and time setup, setting up the date | “Set Date” |
| During date and time setup, setting up 12-H/24-H | “Setting 12-H/24-H” |
| During date and time setup, setting up the hour | “Set Hour” |
| During date and time setup, setting up the Minutes | “Set Minutes” |
| When the Set Date and Time section has been completed | “The Date and Time Is (Year) (Month) (Date) (Time) (Minute) (AM/PM)” |

OTHER WARNING MESSAGES

(see page 44, Solving Problems)

| WHEN the Monitor will speak... | WHAT the Monitor will say... |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| Monitor Failure | “Error 1 Monitor Failure” |
| Used Test Strip | “Error 3 Used Test Strip” |
| Not Enough Blood or Control Solution | “Error 4 Not Enough Sample” |

Control Solution Testing

The purpose of the control solution testing is to make sure the Embrace TALK Monitor and the Test Strip are working properly. You should perform Control Solution Testing when:

- Using the monitor for the first time
- Using a new bottle of Embrace TALK Blood Glucose Test Strips
- You left the test strip bottle cap open for a while
- You dropped the monitor
- You suspect your monitor and test strips are not working properly
- The blood glucose test results do not reflect how you feel
- Practice the testing procedure

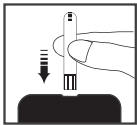
IMPORTANT:

- Use only the Embrace TALK Glucose Control Solutions with the Embrace TALK Test Strips. Other brands of control solution will produce inaccurate results.
- Always check the expiration date. DO NOT use control solutions if expired.
- DO NOT FREEZE. Store the control solutions at room temperature (59 - 86°F).

Performing a Control Solution Test

You will need:

- ✓ Embrace TALK Control Solution (Low-L1 or High-L2)
- ✓ Your Embrace TALK Monitor
- ✓ The Bottle of Embrace TALK Glucose Test Strips
- ✓ A small clean plate (glass or plastic) or hard surface.



Step 1:

Take out the bottle of control solution. Check the expiration date. Do not use the control solution if EXPIRED. Check the bottle of control solution for LOW or HIGH to determine which level the monitor will need to be tested on.

(LOW) Monitor should be set to L1.

(HIGH) Monitor should be set to L2.

Gently mix the solution by rolling the bottle back and forth between your hands.

Place 2 drops of control solution on the clean glass/plastic plate.

Replace the cap on the control solution bottle IMMEDIATELY.

Step 2:

Take out an Embrace TALK Test Strip and close the lid IMMEDIATELY.

IMPORTANT:

- Check the expiration date printed on the test strip bottle and its package. Do not use expired test strips.
- Use each test strip immediately after removing it from the bottle.
- Do not use wet or damaged test strips.

- Keep away from direct sunlight and heat. Store the test strip bottle in a dry, cool place.
- Record the “date opened” on the bottle label. Discard the bottle and any remaining test strip after 6 months from date of opening.
- Make sure you are testing in an environment between 50°F~104°F and relative humidity less than 85%. Your monitor will not work outside these ranges.

Step 3:

Insert a test strip to turn on the monitor. If the talking feature is on the monitor will say “Please apply blood onto the test strip.” A flashing blood drop and arrow will appear in the monitor display screen. According to the level of control solution press and release the bottom button for (LOW-L1). Press and release the top button for (HIGH-L2). L1/L2 will appear on the display screen.

The **ctl** icon will appear next to the test strip icon. If the talking feature is on the monitor will say “L1/L2 control solution test please apply Control Solution onto the test strip”.

Step 4:

Gently guide the tip of the strip into the drop of the control solution. When the strip and monitor have received the control solution the monitor will begin to play a melody. The monitor will start to count down.

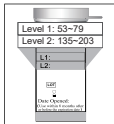


After 6 seconds the control solution reading will be displayed on the display screen.

Step 5:

Compare the reading on the screen to the control solution range on the bottle of test strips.

If the number displayed on the monitor is within the L1 number range printed on the test strip Bottle, the monitor and strips are working properly and are ready for testing. If the reading falls outside the Level 1 (Low) range printed on the test strip bottle, see Control Solution Trouble Shooting , on page 28.



Follow steps 3 through 5 for the Level 2 Control Solution test and compare the result with the Level 2 range printed on the test strip bottle.

NOTE:

- Control Solution testing results will be stored in the monitor's memory and indicated by **ctl** icon. Control Solution testing result will not be used for calculating averages.
- Remove the test strip from the monitor into proper waste container. In approximately 2 minutes the monitor will automatically turn off.

IMPORTANT:

- DO NOT REUSE TEST STRIPS.

Control Solution Trouble Shooting

If your control solution testing is out of range (too high or too low), it may be caused by the following:


| Possible Causes | What you can do |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Wrong brand of Control Solution being used | <ul style="list-style-type: none"> • Make sure you are using Embrace TALK Control Solution. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Control Solution not at room temperature | <ul style="list-style-type: none"> • Make sure the testing environment is between 50°F to 104°F, <85% RH. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Expired or contaminated control solution | <ul style="list-style-type: none"> • Check the expiration and open bottle date on both the control solution and test strips. (Test strips should be used within 6 months from date opened. Control solution should be used within 3 months from date opened). Repeat testing using a new test strip. If the result is still out of range, use a new bottle of control solution and retest. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Damaged test strip • Monitor malfunction | <ul style="list-style-type: none"> • If problem persists, call Omnis Health@1-877-979-5454. |

Testing Your Blood Glucose

Materials you will need:

- ✓ Your Embrace TALK Monitor
- ✓ A new Embrace TALK Test Strip
- ✓ Lancing device with a clean, unused lancet (or safety lancets)
- ✓ Clear cap for Alternate Site Testing (AST) on palm and forearm (optional)

Before you begin, make sure:

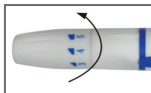
- Set up your monitor properly and run a control test. See “Setting Up Your New System” on page 4, and “Control Solution Testing” on page 24 for details.
- Wash your hands and testing site thoroughly with soap and warm water, and dry well.
- You are testing in an area between the 50°F~104°F and relative humidity less than 85%. Your monitor will not test outside of this range and will display . If the voice feature is on the monitor will say “temperature out of range”. Move the monitor into an area that is between 50°F~104°F and relative humidity less than 85%, and let it sit for 10 to 15 minutes before testing again.

Preparing Your Lancing Device

Embrace Lancing Device included in Starter Kit only (see page 4).

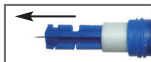
Step 1:

Twist off the adjustable cap counter clock wise and insert a clean unused lancet as shown.



Step 2:

Twist the protective cover off the lancet exposing the needle. Twist clockwise adjustable cover back onto the lancing device.



Step 3.

Adjust the puncture setting on the adjustable cap for the puncture depth level (1 is the lightest and 5 is the deepest).



Step 4:

With one hand holding middle way down the lancing device, pull and release the opposite end of the inserted lancet (you should hear a click sound). The lancing device is now ready for pricking.



IMPORTANT:

Use a new sterile lancet every time you test to avoid cross contamination. If alcohol wipes are used to cleanse the fingers, make sure the area is dry before the blood sample is obtained. We recommend washing with soap & warm water. Alcohol and Hand Sanitizer may alter the blood test.

Performing a Blood Glucose Test

IMPORTANT:

- Check the expiration date printed on the test strip bottle and its package. Do not use expired test strips.
- Use each test strip immediately after removing it from the bottle.
- Do not use wet or damaged test strips.
- Keep away from direct sunlight and heat. Store the test strip bottle in a dry, cool place.
- Record the “date opened” on the bottle label. Discard the bottle and any remaining test strip after 6 months from date of opening.

For Finger Tip Testing:

Step 1:

Set up the Lancing Device.

Step 2:

Wash hands with soap and warm water. Rinse and dry hands thoroughly.

Step 3:

Take out an Embrace TALK Strip from the test strip bottle and close the lid IMMEDIATELY.

Step 4:

Insert test strip. A flashing blood drop and arrow icon will appear on the Monitor display screen. If the talking feature is turned on the monitor will say, “Please apply blood onto the test strip”.

Step 5:

Set the lancing device to the desired puncture depth (1 being less deep, 5 being deepest). Pull blue end of lancing device until you hear a click. Hold the lancing device against the side of your finger and press the small blue button located in the middle of the lancing device to create the puncture.

Step 6:

Gently guide the tip of the strip straight into the blood drop at a slight angle. The tip of the strip will act as a straw and pull the blood up into the strip. Leave the tip of the strip in the blood drop until the monitor begin beeps or plays a melody. The monitor will start to count down. After 6 seconds the monitor will display your results. If the talking feature is on the monitor will say “Your blood glucose reading is [number] milligrams per deciliter”.



NOTE:

- Your reading will automatically be stored in the monitor's memory.

CAUTION:

IF YOU SEE “HI” OR “LO” DISPLAYED, YOUR BLOOD GLUCOSE LEVEL MAY BE ABOVE 600 MG/DL OR BELOW 20 MG/DL, REPEAT TESTING. IF YOU STILL RECEIVE THE SAME RESULT, CALL YOUR PHYSICIAN OR HEALTHCARE PROFESSIONAL IMMEDIATELY.

Step 7:

Remove the used test strip and lancet and discard according to your local disposal regulations where applicable. The monitor will automatically shut off in 2 minutes.

TIP:

- Gently massage your hand and finger toward the puncture site to form a blood drop. Do not “milk,” or squeeze around the puncture site.
- If the testing area is moist this may result in the strip not being able to pull enough blood up into the strip.
- Make sure the drop of blood is in the shape of a dome or bubble.
- Lance the side of your fingertip to avoid soreness. To avoid calluses, choose a different lancing site each time.

Important Information on Alternate Site Testing (AST)

The Embrace TALK Blood Glucose Monitor can test for blood glucose other than your fingertip such as palm and forearm (alternate site testing, or AST). Alternate site testing can be less painful than fingertip testing, but because of the physiological differences between your fingertip and palm and forearm⁽¹⁾; alternate site test results may be significantly different than results from fingertip testing under certain conditions. You should consult with your doctor or healthcare professional before using alternate site testing.



DO AST ONLY in the following intervals:

- In a pre-meal or fasting state (more than 2 hours since the last meal)
- Two hours or more after taking insulin
- Two hours or more after exercise

Alternate Site Testing SHOULD NOT be used when:

- You have Hypoglycemic unawareness (not able to tell if you have low blood sugar)
- Within 2 hours of a meal, exercise, or medication
- You will be operating machinery or driving a car
- You are sick
- You think your blood glucose is low
- Your AST results do not match the way you feel
- You are testing for hyperglycemia
- Your routine glucose results are often fluctuating
- If you are pregnant

NOTE:

- Rubbing forearm until warm before lancing will help minimize the difference with fingertip test results. The palm (at the base of the thumb) does not require rubbing before testing.
- If results from alternate site testing do not agree with how you feel, use fingertip testing instead.

PERFORMING ALTERNATE SITE TESTING (AST):**Step 1:**

Set up the lancing device (see page 30, Preparing Lancing Device).

Step 2:

Wash hands with soap and warm water. Rinse and dry hands thoroughly.

Step 3:

For testing on palm and forearm: Hold the lancing device (use the clear cap) against the test site (base of palm or forearm). Avoid a test site that has veins, moles, excessive hair, or bone. Press the lancing device firmly against the test site and press the button located in the middle of the lancing device, do not remove the device from your arm.

Applying pressure, press down and release with out braking the suction until blood drop is approximately 1 μ L in size is brought to the surface or blood drop is visible.



When blood is present lift the lancing device straight up not to smear the blood.

Palm testing (at the base of the thumb) does not require the suction method.

1. Jungheim K., Koschinsky T.: "Risky delay of hypoglycemia detection by glucose monitoring at the arm." Diabetes Care 2001;24(7):1303-04.

IMPORTANT:

- Discard used test strips and lancets according to your local disposal regulations.

Understanding Your Blood Glucose Test Results

Blood glucose value will vary depending on food intake, medication, health, stress, and exercise. The American Diabetes Association suggests the following targets for most non-pregnant adults with diabetes¹:

- Between 70–130 mg/dL before meals
- Less than 180 mg/dL two hours after starting a meal

It is important to consult with your physician or healthcare professional to determine an appropriate target range for you.

What to do if you get a high or low reading

If the monitor displays results that are “HI” or “LO,” or you get a result that is more than 250 mg/dL or below 50 mg/dL AND you feel ill:

- Treat your diabetes according to the instructions from your doctor and/or consult your healthcare provider.

If the monitor displays results that are “HI” or “LO,” or you get a result that is more than 250 mg/dL or below 50 mg/dL AND you DO NOT feel ill:

- Test your monitor with control solution, refer to page 24, Control Solution Testing.
- Test again using fingertip or palm (at the base of thumb). Do not test on forearm.

If you still get a high or low reading, contact your health care professional.

Reference: 1. American Diabetes Association. Checking Your Blood Glucose, www.diabetes.org. Accessed 1/24/2012.

Viewing Your Monitor's Memory

Your Embrace TALK monitor automatically stores up to 300 test and control results with date and time. The monitor also provides 7, 14, and 30 days averaging to help track your blood glucose trend. You must set up your monitor to use the memory and day averaging function, see “Setting Up Your New System” on page 10. The monitor will not memorize test or control results if the date and time are not set.

NOTE:

- The monitor will store up to 300 readings. When monitor has stored 300 readings, the next reading will replace the oldest reading in memory (the Memory can not be cleared).

Viewing Stored Readings and 7, 14, 30 Days Average from Memory

You will need:

✓ Your Embrace TALK Monitor

Step 1:

Press and hold the middle button to turn on the monitor.



Step 2:

Press and release the middle button to enter the set up screen. **MEM** icon should be mem flashing. If the **MEM** icon is not flashing, press and release the up or down buttons until the **MEM** icon is flashing.



If the talking function is on the monitor will say "Memory Recall."

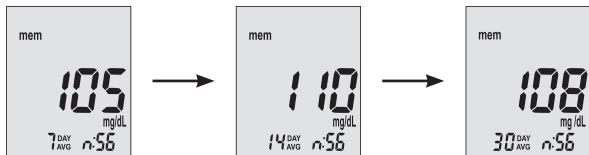
Step 3:

Press and release the middle button to enter the Memory. Press and release the top button for the daily readings. When the last reading is reached, press and release bottom button to decline to most recent reading. When most recent reading is reached, press and release the bottom button for the averages (7, 14 & 30 day averages).

Press and release bottom button for the 7 Day Average, again for 14 Day Average and again for 30 Day Average.



The number of results included in the averages is shown right next to the ^{DAY} AVG icon.



Press and release the middle button to exit the Memory Recall Screen.

nil will appear on the display screen after the last recorded test result if less than 300 readings are stored.

Control solution results are not included in the day average calculations.


NOTE:

- Control testing results are flagged by **ctl** on the bottom left corner of the display screen as well as Control Solution Test stored in Memory.
- When the monitor memory is blank, the display screen will show nil
- When there are no day average data available, the display screen will show 4 dashes.
- If the monitor memory is full, adding a new test result will cause the oldest one to be deleted.
- Stored test results and day averages will not be erased when changing batteries.
- You can begin testing anytime by inserting a test strip.

Caring for the Monitor

Caring for your Embrace TALK monitor is easy. Follow these simple guidelines to keep your monitor working properly.

Changing the Battery

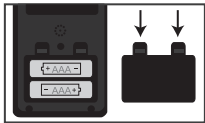
Batteries need to be changed when the  icon appears on the monitor display.

Materials you will need:

- ✓ Two Alkaline AAA Batteries
- ✓ Your Embrace TALK Monitor

Step 1.

Pull back and up at the same time on the tabs at the top of the battery cover to remove the battery cover.



Step 2.

To insert the new batteries. The top battery, The positive (+) end will face to the left. The bottom battery the positive (+) end will face to the right. Make sure batteries are firmly in place.

You should hear a click when inserting the batteries, this will ensure the batteries are in firmly.

NOTE:

- When the batteries have been changed. Push and hold the middle button to turn on the monitor.
- The monitor will prompt you to reconfirm the year, date and time (see page 11 for “Setting the Clock”).
- The year, date, stored results, alarm settings, volume setting, and language choice stay in memory when the batteries are changed.

IMPORTANT:

- Discard used batteries according to your local regulation.
- Keep batteries out of reach of small children. Should a child swallow a battery, consult a physician immediately.

Cleaning the Monitor

- If the monitor gets dirty, use a moist (NOT WET) lint-free cloth dampened with a mild detergent
- Do not get water inside the monitor or hold it under running water
- Do not use glass or household cleaners on the monitor
- Do not try to clean the test strip holder

Storage and Precautions



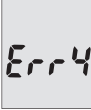
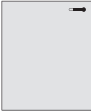
- Handle the monitor with care- severe shock, such as dropping the monitor, could damage the electronics
- The monitor and test strips are designed to be used within the environment between 50°F~104°F and relative humidity less than 85%.
- Avoid leaving the monitor in extremely hot or cold places, such as near a heat source or in an extremely hot or cold car
- Do not store or use the monitor or test strips in high humidity levels, such as bathroom or kitchen
- Always close bottle cap immediately after removing a test strip and make sure it's closed tightly
- Do not take the monitor apart. Doing so will void the warranty. If there are technical problems or questions, call Omnis Health at 1-877-979-5454 for assistance.





Solving Problems

This section details the significant display screen messages and error codes you will encounter when using your Embrace TALK Monitor and test strips.

All warranty claims must be directed to Omnis Health, LLC.

The warranty applies only to the original purchaser of the system.

| What you see | What the Monitor says | What it means | What you should do |
|---|-------------------------------|--|--|
|  | "Error 1 Monitor Failure" | The monitor electronics are damaged | Remove and put back in the batteries and turn the monitor back on. If problems persists, call us at 1-877-979-5454 |
|  | "Error 3 used test strip" | Used or damaged test strip | Repeat the test with a new test strip. Remember to add sample only when you see the prompt on the display screen or the monitor verbally prompts you to add sample. |
|  | "Error 4 not enough sample" | Not enough sample in the test strip for the monitor to read. | Remove the test strip and repeat the test with a new test strip. See "Testing Your Blood Glucose" on page 29. |
|  | "Temperature is out of range" | Temperature out of range | Move the Monitor into an area that is between 50°F~104°F and relative humidity less than 85%,, and allow 10 to 15 minutes for the monitor's temperature to get back with in range. |

| What you see | What the Monitor says | What it means | What you should do |
|---|---|---|---|
|  | <p>HI "Your blood glucose reading is above 600 mg/dL"</p> | <p>Test result is higher than 600 mg/dL</p> | <p>Wash and dry your hands and repeat the test on your fingertip with a new test strip. If the result is still "HI," contact your physician or healthcare professional immediately.</p> |
|  | <p>LO "Your blood glucose reading is below 20 mg/dL"</p> | <p>Test result is lower than 20 mg/dL</p> | <p>Wash and dry your hands and repeat the test on your fingertip with a new test strip. If the result is still "LO," contact your physician or healthcare professional immediately.</p> |
|  | <p>"Low Battery"</p> | <p>Batteries are low</p> | <p>Change the battery according to page 41, Inserting (or changing) the Battery.</p> |
|  | <p>"nil"</p> | <p>There are no results stored in the monitor</p> | <p>Check if the date and time on you monitor is set up. See "Setting Up Your New System" on page 10. Start testing your blood glucose, see "Testing Your Blood Glucose" on page 29.</p> |

Product Warranty

Omnis Health, LLC warrants the Embrace TALK Blood Glucose Monitor to be free of defects in workmanship and materials under normal use for a 5 year warranty. The liability of Omnis Health, LLC is limited to repair or replacement and in no event shall Omnis Health, LLC be liable for any collateral or consequential damages or loss. Instruments subjected to misuse, abuse, neglect, unauthorized repair or modification will be excluded from this warranty. This warranty specifically excludes expendables and consumables. All warranty claims must be directed to Omnis Health, LLC. The warranty applies only to the original purchaser of the system.

Specifications

| | |
|------------------------|---|
| Test Strips: | Embrace TALK Blood Glucose Test Strips |
| Test Range: | 20 - 600 mg/dL |
| Calibration: | Plasma |
| Test Time: | 6 Seconds |
| Sample Size: | 1 μ L |
| Hematocrit Range: | 30-55% |
| Display Type: | Large LCD screen |
| Memory: | 300 blood test results with date and time |
| Result Averaging: | 7, 14, and 30 days averaging |
| Dimension: | 100L x 54W x 12H (mm) |
| Weight: | 66g |
| Battery: | 2 Alkaline AAA Battery |
| Battery Life: | 1000 tests of continuous use or 1 year |
| Automatic Power-off: | After 2 minutes of non-use |
| Operating Temperature: | 50°F~104°F |
| Relative Humidity: | Less than 85% |
| Storage Condition: | Monitor at -4°F~122°F Test Strips at 39°F~86°F |

For additional information, refer to the Embrace TALK Test Strip insert.

Estimado Usuario de Embrace TALK

Gracias por haber elegido el monitor de glucosa en la sangre Embrace TALK para ayudarle a manejar su diabetes. Hemos diseñado el monitor de glucosa en la sangre Embrace TALK para que sea exacto y de uso fácil. La conveniencia adicional del sistema bilingüe incorporado le ayuda a usar el monitor de modo verbal. Este manual contiene toda la información necesaria para el uso y mantenimiento de su nuevo monitor de glucosa en la sangre. Por favor lea el manual cuidadosamente antes de usarlo.

Su monitor de glucosa en la sangre Embrace TALK provee un medio fácil y preciso para medir la glucosa en la sangre, usando sangre capilar entera tomada de la yema del dedo, palma de la mano, o del antebrazo. La conveniente auto-codificación puede ayudar a reducir la posibilidad de una lectura errónea causada por una codificación incorrecta del monitor. La prueba es de uso corporal externo (uso diagnóstico IN VITRO). Los resultados de la prueba son calibrados para plasma para una comparación sencilla con resultados de laboratorio. El monitor de glucosa en la sangre Embrace TALK es un monitor portable, operado con baterías, para ser usado como ayuda por personas con diabetes y por profesionales en el área de la salud, para monitorear la concentración de glucosa en la sangre.

Si tiene preguntas, o simplemente necesita más información, por favor llame a Omnis Health al 1-877-979-5454 o visite nuestra página de internet en www.EmbraceTALK.com. Nuevamente le agradecemos el elegir el monitor de glucosa en la sangre Embrace TALK.

Tabla de Contenido

| | |
|---|-----------|
| Entendiendo su nuevo monitor de glucosa en la sangre | 4 |
| El monitor Embrace TALK | 5 |
| La tira de prueba del monitor Embrace TALK | 7 |
| Pantalla del monitor..... | 8 |
| Configurando su sistema nuevo | |
| Pantalla de configuración | 10 |
| Configuración del reloj..... | 11 |
| Configuración de la alarma | 14 |
| Función de voz y tono | 16 |
| Tabla de Función de Voz | 19 |
| La prueba con solución de control | 24 |
| Haciendo la prueba con la solución de control..... | 25 |
| Resolviendo problemas de la solución de control | 28 |
| Midiendo la glucosa en su sangre | 29 |
| Preparando su lanceta | 30 |
| Haciendo una prueba de glucosa en la sangre | 31 |
| Información importante sobre el sitio alternativo de prueba (AST) | 34 |

| | |
|--|-----------|
| Entendiendo sus resultados de la prueba de glucosa en la sangre | 36 |
| Viendo resultados en la memoria de su monitor | 38 |
| Viendo Lecturas Guardadas y promedios de 7, 14 y 30 días de Memoria | 39 |
| Cuidado del monitor | |
| Cambio de baterías | 41 |
| Limpieza del monitor | 43 |
| Almacenaje y precauciones | 43 |
| Resolviendo problemas | 44 |
| Garantía del producto | 47 |
| Especificaciones | 47 |

Entendiendo su nuevo monitor de glucosa en la sangre

El monitor de glucosa en la sangre Embrace TALK puede ser vendido individualmente o como parte de un sistema de monitoreo completo (Equipo completo). La siguiente tabla describe el contenido de cada paquete.

| CONTENIDO | CONFIGURACION DEL PAQUETE | |
|--|---------------------------|---------|
| | Equipo completo | Monitor |
| Monitor Embrace TALK | ✓ | ✓ |
| Manual de instrucciones | ✓ | ✓ |
| Estuche portable | ✓ | ✓ |
| Cuaderno de notas | ✓ | ✓ |
| Dispositivo de punción con tapa transparente | ✓ | |
| Tiras de prueba | ✓ | |
| Lancetas | ✓ | |
| Solución de control de glucosa | ✓ | |

El monitor Embrace TALK

Parte fronta

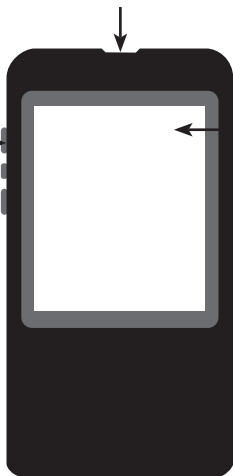
Ranura para la tira de prueba

Inserte la tira de prueba para encender el monitor.

Botones del monitor

Presione y mantenga presionado el botón central lateral izquierdo para apagar y encender el monitor. Presione y suelte el botón central para desplegar en la pantalla las opciones del monitor (ver página 10)

Prueba con solución de control (ver página 24)



Pantalla del monitor

Muestre los resultados de su prueba de glucosa en la sangre, resultados guardados en memoria, promedios, selección de lenguaje, conexión del puerto de datos y hora de alarmas (ver página 8)

Parte trasera

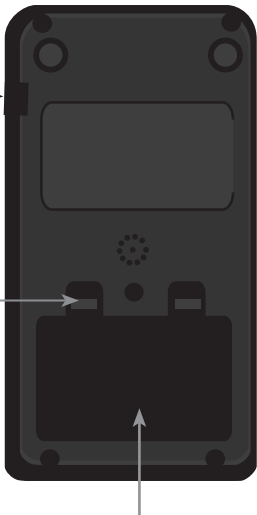
Puerto de Datos

Esta función todavía no está disponible

Laminillas usadas para remover la tapa del compartimiento de baterías

Compartimiento de baterías

Usa dos baterías AAA



La tira de prueba del monitor Embrace TALK

Puntos de contacto

Inserte este lado de la tira de prueba en la parte superior del monitor



Extremo para muestra

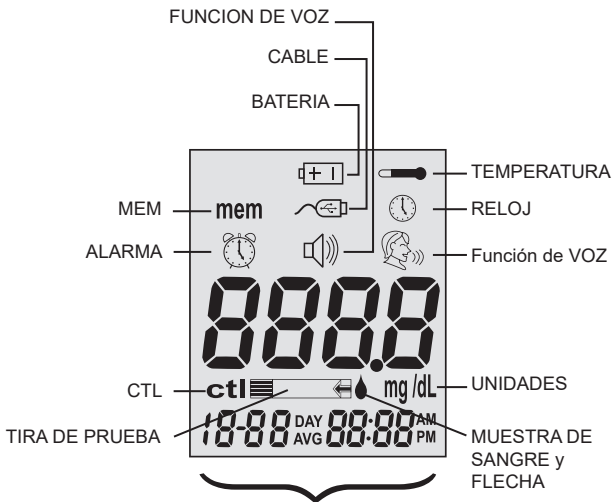
Sumerja este extremo de la tira en la muestra de sangre o solución de control

Las tiras de prueba Embrace TALK son específicas para glucosa, basadas en un bio-sensores que requieren una muestra muy pequeña de sangre para probar rápidamente la glucosa en sangre capilar completa y fresca. Los resultados de la prueba son calibrados para plasma para una comparación fácil con resultados de laboratorio, pero pueden ser un 10 a 15% mayores que los resultados obtenidos de análisis de glucosa referenciados de sangre completa. La tira de prueba también está equipada con detección de llenado incompleto para alertarle cuando no hay suficiente sangre para hacer una prueba, y así puede usted asegurarse que cada lectura que obtiene es correcta y significativa.

IMPORTANTE:

- Cierre firmemente la tapa del frasco de las tiras de prueba después de cada uso. Mantenga las tiras de prueba sin usar en el frasco original. NO deje fuera del frasco ninguna tira de prueba que no está siendo usada.
- NO reutilice las tiras de prueba. Las tiras de prueba son para una sola prueba.
- Deseche cuidadosamente las tiras de prueba y lancetas usadas en contenedores de basura apropiados.

Pantalla del monitor



Despliegue de la fecha, hora, am/pm de resultados, presente y anteriores, como también promedios 7, 14 o 30 (ver página 38)

- CABLE**..... Indica que el monitor está en modo de transferencia de datos a la PC.* *Función no disponible aún.
- MEM**..... Hay resultados de glucosa en la sangre guardados (ver página 38).
- ALARMA**..... Indica que la alarma ha sido activada (ver página 14).
- CTL**..... Este ícono indica una prueba con solución de control (ver página 24). Para ver la prueba con solución de control (ver página 38).
- BATTERY** Aparece cuando las baterías están bajas y necesitan ser reemplazadas (ver página 41).
- FUNCION DE VOZ**.. Suena cuando la función de voz está apagada. Ajuste de volumen (ver página 16.)
- TEMPERATURA**.... Aparece cuando la temperatura está muy alta o muy baja para la prueba (fuera del rango de 50°F~ 104°F.
- CLOCK** Indica que el monitor está listo para configurar la fecha y la hora (vea página 11).
- UNIDADES** Unidad de medida de glucosa en la sangre es mg/dL.
- TIRA DE PRUEBA**... Parpadea para indicar que se inserte la tira de prueba.
- MUESTRA DE SANGRE y FLECHA**
..... Indica que el monitor está listo para hacer la prueba.
- SELECCIÓN DE LENGUAJE**
..... Indica el lenguaje seleccionado (ver página 17).

Configurando su Sistema Nuevo


Pantalla de configuración


La pantalla de configuración del monitor Embrace TALK le permite tomar ventaja de las funciones avanzadas de este monitor. Simplemente presione y suelte el botón central para desplegar la pantalla de configuración. Use los botones ▲ ▼ para seleccionar la función que quiere. Cuando ese ícono esté parpadeando, presione y suelte el botón central para entrar a esa función. Use los botones arriba o abajo para llegar hasta la configuración deseada y luego presione y suelte el botón central para aceptarla. Para salir del menú de configuración, use las flechas para seleccionar “FIN” y presione y suelte el botón central. El monitor anunciará cada función cuando la función de voz está activada.

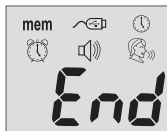
mem..... Resultados guardados de pruebas de sangre y pruebas de control (ver página 38).


 Presione los botones para entrar a modo enlace para transferencia de datos a la PC*
*Esta función no está disponible aún

 Para configurar el año, hora y fecha (ver página 11).

 Para configurar la alarma (ver página 14). El monitor tiene tres configuraciones de alarmas (ver página 14).

 Para configurar el volumen o apagar la función de voz (ver página 16).



 Presione los botones para seleccionar el lenguaje (ver página 17).

End Salga del menú de configuración y regrese a la pantalla de prueba.

Configuración del reloj

Usted necesitará:

✓ Su monitor Embrace TALK

NOTA:


Si la fecha y la hora del monitor Embrace TALK no han sido configuradas, los resultados de pruebas no serán guardados en memoria.

Paso 1:

Presione y mantenga presionado el botón central para prender el monitor.



Paso 2:

Presione y suelte el botón central para entrar al menú de configuración y luego use los botones arriba o abajo para llegar hasta al reloj  (3er icono de la fila superior). Cuando el ícono esté parpadeando, presione y suelte el botón central para entrar a la configuración del reloj. Si la función de voz está activada, el monitor dirá “configure fecha y hora”.

Paso 3: Configure el año:

Si la función de voz está activada, el monitor dirá, “configure el año”. Presione los botones arriba o abajo hasta que el año deseado sea alcanzado y entonces presione y suelte el botón central.



Paso 4: Configure el mes:

El mes actual parpadeará. Si la función de voz está activada, el monitor dirá “configure el mes”. Presione los botones arriba o abajo hasta que el mes deseado sea alcanzado y entonces presione y suelte el botón central.

**Paso 5: Configure el día:**

El día actual parpadeará. Si la función de voz está activada, el monitor dirá “configure el día”. Presione los botones arriba o abajo hasta que el día deseado sea alcanzado y entonces presione y suelte el botón central.

**Paso 6: Configure el formato de hora a 12 o 24 horas:**

El formato actual parpadeará. Si la función de voz está activada, el monitor dirá “configure 12 horas/24 horas”. Presione los botones arriba o abajo hasta que el formato deseado sea alcanzado y entonces presione y suelte el botón central. (12H es hora estándar/24H es hora militar)

**Paso 7: Configure la hora:**

La hora actual parpadeará. Si la función de voz está activada, el monitor dirá “configure la hora”. Presione los botones arriba o abajo para seleccionar la hora.

(AM o PM será determinado por la hora)

Presionando los botones de arriba o abajo, y pasando las 12, cambiará de AM a PM, o de PM a AM.



Cuando la hora AM o PM deseada es alcanzada, presione y suelte el botón central para confirmar su selección.

Paso 8: Configure los minutos:

Los minutos actuales parpadearán. Si la función de voz está activada, el monitor dirá “configure los minutos”. Presione los botones arriba o abajo hasta que los minutos deseados sean alcanzados y entonces presione y suelte el botón central.



NOTA:

- En cualquier momento durante la configuración, si se introduce una tira de prueba Embrace TALK se dará inicio a una prueba. Cualquier cambio hecho hasta el momento será guardado.
- Usted podría necesitar reconfigurar el año, día y hora después de cambiar las baterías.

Después de haber configurado la fecha y hora, el monitor anunciará el año, la fecha y la hora si la función de voz está activada. Empiece a hacer pruebas insertando una tira de prueba de glucosa en la sangre Embrace TALK (ver página 29, Midiendo la glucosa en su sangre), o presione y mantenga presionado el botón central para apagar el monitor, o vea la sección siguiente para configurar la función de alarma de su monitor.

Configuración de Alarma

Usted puede configurar hasta tres alarmas en su monitor Embrace TALK. Usted debe configurar el reloj antes para poder configurar las alarmas. Cuando una alarma suena, el monitor se encenderá y una melodía sonará por 30 segundos. Presionar el botón central o insertar una tira de prueba silenciará la alarma. Usted puede configurar una o todas las tres alarmas.

Usted necesitará:

✓ Su medidor “Embrace TALK.”

Paso 1:

Presione y mantenga presionado el botón central para encender el monitor



Paso 2:

Presione y suelte el botón central para entrar al menú de configuración y luego use los botones arriba o abajo hasta llegar a la en la segunda fila y esta empiece a parpadear. Si la función de voz está activada, el monitor dirá “configure la alarma”. Presione y suelte el botón central para entrar a la configuración de la alarma.

Paso 3:

La pantalla indicará si la alarma 1 esta activada (ON), o no (OFF). Si la alarma no está activada y la función de voz sí, el monitor dirá “configure la alarma 1”. Presione y suelte el botón superior para activar la alarma. El monitor mostrará ahora 1 ON. Presione y suelte el botón central para configurar la alarma 1. Presione los botones arriba o abajo hasta llegar a la hora deseada.



(AM o PM será determinado por la hora)



Presionando los botones de arriba o abajo, y pasando las 12, cambiará de AM a PM, o de PM a AM. Presione y suelte el botón central para configurar la hora. Los minutos comenzarán a parpadear. Presione los botones arriba o abajo hasta llegar a los minutos deseados. Presione y suelte el botón central para configurar los minutos. Repetir el paso 3 para configurar las alarmas 2 y 3.



Paso 4:

Usted puede configurar 1 o las 3 alarmas. Si escoge configurar una sola y ya ha terminado configurándola, presione y suelte el botón central hasta salir de la pantalla de configuración de la alarma. Si escogió usar las 3 alarmas, cuando termine de configurarlas presione y suelte el botón central para salir de la pantalla de configuración de la alarma.

NOTA:

- Cuando la alarma han sido configurada, los iconos  y  deben de ser visibles en la pantalla del monitor

NOTA:

- La alarma no sonará mientras se esté haciendo una prueba.
- La alarma seguirá el formato de hora (12Horas o 24Horas) que usted seleccionó cuando configuró el reloj.
- La configuración de alarmas no se perderá cuando se cambian las baterías.

Empiece a hacer pruebas insertando una tira de prueba de glucosa en la sangre Embrace TALK (ver página 29, Midiendo la glucosa en su sangre), o presione y mantenga presionado el botón central para apagar el monitor, o vea la sección siguiente para configurar la función de voz de su monitor.

Función de voz y tono

Su monitor tiene una función de voz con la opción de inglés o bilingüe que puede ser usada como ayuda verbal para usar el monitor o escuchar los resultados de la prueba. La selección de fábrica de la función de voz es el inglés la cual puede ser cambiada a bilingüe si así se desea. Cuando la función de voz está desactivada, el monitor emitirá un tono a cambio de mensajes de voz.

Usted necesitará:

✓ Su medidor “Embrace TALK.”

Configurando el volumen


Paso 1:

Presione y mantenga presionado el botón central para encender el monitor.

Paso 2:

Presione y suelte el botón central

Paso 3:

Presione y suelte el botón superior hasta que  empiece a parpadear. Presione y suelte el botón central para entrar a la configuración del volumen.



Presione y suelte el botón superior o inferior para subir o bajar el volumen. (1 es el volumen mínimo y 5 el más alto). Cuando llegue al volumen deseado, presione y suelte el botón central para dejarlo configurado.

Para desactivar la voz, presione y suelte el botón inferior hasta que aparezca el 0. Presione y suelte el botón central



para finalizar la configuración. El monitor emitirá un tono a cambio de mensajes de voz. Para activar la voz de nuevo, repita los pasos 1 – 3.


Selección de lenguaje

Paso 1:

Presione y mantenga presionado el botón central para encender el monitor



Paso 2:

Presione y suelte el botón central para entrar al menú de configuración y luego use los botones arriba o abajo hasta llegar a  y este ícono empiece a parpadear. Si la función de voz está activada, el monitor dirá “seleccione el lenguaje”. Presione y suelte el botón central para entrar a la opción de selección de lenguaje

Paso 3:

El lenguaje seleccionado de fábrica es inglés y será anunciado (grafica). Para cambiar a otro lenguaje, presione y suelte el botón superior. El monitor anunciará cambio de lenguaje, el número cambiará de 1 (ingles) a 2, y anunciara ese lenguaje.



Cuando se haya seleccionado el lenguaje deseado, presione y suelte el botón central para configurar ese lenguaje y salir de la opción de selección de lenguaje.

NOTA:

- En cualquier momento durante la configuración, si se introduce una tira de prueba Embrace TALK se dará inicio a una prueba. Cualquier cambio hecho hasta el momento será guardado.

- Su selección de lenguaje y configuración de volumen no serán borrados cuando se reemplacen las baterías.

Empiece a hacer pruebas insertando una tira de prueba de glucosa en la sangre Embrace TALK (ver página 29, Midiendo la glucosa en su sangre), o presione y mantenga presionado el botón central para apagar el monitor.

Tabla de Función de VOZ

La función de voz puede ser usada como ayuda para escuchar los resultados de la prueba y para el uso del monitor. La siguiente tabla lista CUÁNDO hablará y QUE dirá el monitor.

Haciendo pruebas de sangre y con solución de control

(ver página 24, La prueba con solución de control, y página 29, Midiendo la glucosa en su sangre).

| CUÁNDO hablará el monitor... | QUÉ dirá el monitor... |
|---|---|
| Al encender | Tono de bienvenida |
| Solicitar insertar la tira de prueba | “Por favor inserte la tira de prueba” |
| La tira de prueba esta insertada y el monitor está listo (con la flecha y la muestra de sangre parpadeando) | “Prueba de glucosa en la sangre. Por favor aplique sangre en la tira de prueba” |
| La tira de prueba esta insertada y el monitor está listo (con la flecha y la muestra de sangre parpadeando) | “Su lectura de glucosa en su sangre es (número) miligramos (mg) por decilitro (dL)” |
| El resultado de glucosa en la sangre está por encima del rango de medida de 600 mg/dL | “Su lectura de glucosa en la sangre está por encima de 600 mg/dL.” |
| El resultado de glucosa en la sangre está por debajo del rango de medida de 20 mg/dL | “Su lectura de glucosa en la sangre está por debajo de 20 mg/dL.” |

| CUÁNDO hablará el monitor... | QUÉ dirá el monitor... |
|--|---|
| Realizando una prueba con solución de control | “L1/L2 prueba con solución de control. Favor aplicar solución de control a la tira de prueba” |
| Temperatura fuera de rango de prueba (50°F~104°F) | “Temperatura fuera de rango” |
| Cuando enciende o se apaga el monitor o cuando se inserta una tira de prueba al monitor. | Melodía |

Inserte la tira de prueba y use el botón arriba o abajo hasta que “CTL” aparezca junto al icono de la tira de prueba.

Prueba L1 con solución de control. Favor aplique solución de control



Prueba L2 con solución de control. Favor aplique solución de control



Prueba de glucosa en la sangre. Favor aplique sangre a la tira de prueba



Configurando funciones del monitor usando la pantalla de configuración

(ver página 10, Configurando su sistema nuevo).

Presione y suelte el botón central para entrar al menú de configuración del monitor.

| CUÁNDO hablará el monitor... | QUÉ dirá el monitor... |
|------------------------------|--------------------------|
| MEM | “Llamado de memoria” |
| ENLACE A PC | “Enlace a PC” |
| RELOJ | “Configure fecha y hora” |
| ALARMA | “Configure la alarma” |
| VOLUMEN | “Configure el volumen” |
| SELECCION DE LENGUAJE | “Seleccione el lenguaje” |
| FIN | “Fin de la función” |

| CUÁNDO hablará el monitor... | QUÉ dirá el monitor... |
|---|--|
| En configuración de fecha y hora, para configurar el año | “Configure el año” |
| En configuración de fecha y hora, para configurar el mes | “Configure el mes” |
| En configuración de fecha y hora, para configurar el día | “Configure el día” |
| En configuración de fecha y hora, para configurar el tipo de hora | “Configure 12H/24H” |
| En configuración de fecha y hora, para configurar la hora | “Configure la hora” |
| En configuración de fecha y hora, para configurar los minutos | “Configure los minutos” |
| Cuando la configuración de fecha y hora a finalizado | La fecha y hora es (año) (mes) (día)(hora)(minutos)(AM/PM) |

OTROS MENSAJES DE ADVERTENCIA

(ver página 44, Resolviendo problemas)

| CUÁNDO hablará el monitor... | QUÉ dirá el monitor... |
|--|--------------------------------|
| Falla del monitor | “Error 1 falla del monitor” |
| Tira de prueba ya usada | “Error 3 tira de prueba usada” |
| No hay sangre o solución de control suficiente | “Error 4 muestra insuficiente” |

La prueba con solución de control

El propósito de la prueba con solución de control es asegurar que el monitor Embrace TALK y las tiras de prueba están funcionando apropiadamente. Usted debe realizar una prueba con la solución de control cuando:

- Va a usar el monitor por primera vez
- Va a usar un nuevo frasco de tiras de prueba para glucosa en la sangre Embrace TALK
- Dejó el frasco de tiras de prueba abierto por algún tiempo
- El monitor se ha caído
- Sospecha que el monitor y/o las tiras de prueba no están operando correctamente
- Los resultados de la prueba de glucosa en la sangre no concuerdan con los síntomas que usted tiene
- Para practicar su técnica de prueba

IMPORTANTE:

- Utilice únicamente la solución de control Embrace TALK con las tiras de prueba Embrace TALK. Solución de control de otras marcas dará resultados incorrectos.
- Siempre verifique la fecha de caducidad. NO use solución de control vencida.
- NO CONGELAR. Mantenga la solución de control a temperatura ambiente (59 - 86°F).

Haciendo la prueba con la solución de control

Usted necesitará:

- ✓ Solución de control Embrace TALK (Bajo-L1 o Alto-L2)
- ✓ Su monitor Embrace TALK
- ✓ El frasco de tiras de prueba de glucosa en la sangre Embrace TALK
- ✓ Un plato pequeño y limpio (de vidrio o plástico) o una superficie dura

Paso 1:

Saque el frasco de solución de control. Verifique la fecha de caducidad. No use la solución si está vencida. Revise el frasco para determinar a qué nivel debe estar el monitor para realizar la prueba

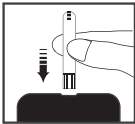
(LOW) BAJO-El monitor debe configurarse en L1

(HIGH) ALTO-El monitor debe configurarse en L2

Mescle la solución girando el frasco suavemente entre las dos palmas de sus manos hacia adelante y atrás.

Coloque dos gotas de la solución de control en el plato limpio.

Cierre el frasco de solución inmediatamente.



Paso 2:

Saque una tira de prueba Embrace TALK y cierre el frasco inmediatamente.

IMPORTANTE:

- Verifique la fecha de caducidad en el frasco y empaque de las tiras de prueba. No use tiras de prueba vencidas
- Use cada tira de prueba inmediatamente después de sacarla del frasco.
- No use tiras de prueba húmedas o dañadas.
- El frasco de las tiras de prueba debe ser almacenado en un lugar seco y fresco. Evite los rayos de sol directos y el calor.

IMPORTANTE:

- Escriba la fecha de apertura en la etiqueta del frasco. Descarte el frasco y las tiras de prueba restantes después de 6 meses de abrir el frasco.
- Asegúrese de hacer pruebas en un ambiente con temperaturas ente 50°F~104°F y humedad relativa por debajo del 85%. Su monitor no trabajará fuera de estos rangos.

Paso 3:

Inserte una tira de prueba en la ranura del monitor para encenderlo. Si la función de voz está activada, el monitor dirá “Por favor ponga la muestra de sangre en la tira de prueba”. Los íconos de la gota de sangre y la flecha aparecerán parpadeando en la pantalla del monitor. De acuerdo al nivel de la solución de control, presione y suelte el botón inferior para (LOW-L1) o el botón superior para (HIGH-L2). L1/L2 se verá en la pantalla.

El ícono “ctl” aparecerá junto al ícono de la tira de prueba. Su la función de voz esta activa, el monitor dirá “Prueba con solución de control L1 (o L2), por favor aplique la solución de control en la tira de prueba”.

Paso 4:

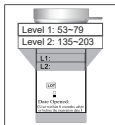
Toque suavemente las dos gotas de solución de control que están en el plato limpio, con la punta de la tira de prueba. Cuando el monitor y la tira de prueba hayan recibido la solución de control, el monitor tocará una melodía e iniciará una cuenta regresiva.

Después de 6 segundos, el resultado de la prueba con la solución de control aparecerá en la pantalla.



Paso 5:

Compare la lectura en la pantalla del monitor con el rango impreso en el frasco o en la caja de las tiras de prueba. Si el resultado en la pantalla del monitor está dentro del rango L1 impreso, el monitor y las tiras de prueba están operando apropiadamente y listos para hacer pruebas. Si el resultado está fuera del rango L1 (LOW) impreso en el frasco, ver página 28, Resolviendo problemas de la solución de control.



Siga los pasos 3 a 5 para hacer la prueba con solución de control L2 y compare los resultados con el rango de L2 impreso en el frasco de las tiras de prueba

NOTA:

- Los resultados de pruebas con solución de control serán almacenados en memoria e indicados con el ícono "ctl". Los resultados de pruebas con solución de control no serán usados para el cálculo de los promedios.
- Retire la tira de prueba del monitor y deséchela en un contenedor de basura apropiado. El monitor se apagará automáticamente en aproximadamente 2 minutos.

IMPORTANTE:

- NO VUELVA A USAR LA MISMA TIRA DE PRUEBA.

Resolviendo problemas de la solución de control

Si la prueba con solución de control está fuera del rango (muy alto o muy bajo), puede ser a causa de lo siguiente:


| Posibles causas | Lo que usted puede hacer |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Marca incorrecta de Solución de Control esta siendo usada | <ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese que esté usando solución de control Embrace TALK |
| <ul style="list-style-type: none"> • La Solución de Control no esta a temperatura ambiente | <ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese que la temperatura del ambiente de prueba está entre 50°F~104°F, 85% RH |
| <ul style="list-style-type: none"> • Solución contaminada o expirada | <ul style="list-style-type: none"> • Verifique fechas de caducidad y apertura de los frascos de las tiras de prueba y la solución de control (Las tiras de prueba deben ser usadas en 6 meses y la solución de control en 3) Repita la prueba usando una tira de prueba nueva. Si el resultado aún está fuera del rango, use un frasco nuevo de solución de control y repita la prueba |
| <ul style="list-style-type: none"> • Tira de prueba dañada • Funcionamiento incorrecto del monitor | <ul style="list-style-type: none"> • Si el problema persiste, llame a Omnis Health @ 1-877-979-5454. |

Midiendo la glucosa en su sangre

Usted necesitará:

- ✓ Su monitor Embrace TALK
- ✓ Una tira de prueba Embrace TALK nueva
- ✓ Dispositivo de punción con una lanceta nueva y limpia
- ✓ Tapa limpia para pruebas en sitios alternativos (AST) como la palma de la mano o el antebrazo (opcional)

Antes de empezar, asegúrese de:

- Preparar su monitor apropiadamente y hacer una prueba de control. Para más detalles, ver Configurando su sistema nuevo en la página 10, y La prueba con solución de control en la página 24.
- Lavarse muy bien las manos y el sitio de la muestra, con jabón y agua tibia, y secar bien.
- Hacer la prueba en un lugar con temperatura entre 50°F~ 104°F y humedad relativa menor de 85%. Su monitor no funcionará fuera de este rango si mostrará en la pantalla  Si la función de voz está activada, el monitor dirá "temperatura fuera de rango". Mueva el monitor a un lugar que cumpla con la temperatura y humedad requeridas y espere 10 a 15 minutos antes de iniciar la prueba nuevamente.

Preparando su lanceta

Dispositivo de punción Embrace TALK incluido en Equipo completo (ver página 4)

Paso 1:

Desatornille la tapa ajustable del dispositivo de punción e inserte una lanceta nueva y limpia como se muestra en las dos primeras figuras.

Paso 2:

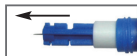
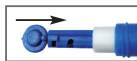
Desprenda la cubierta protectora de la lanceta, exponiendo la aguja. Atornille la cubierta ajustable nuevamente en el dispositivo de lancetas.

Paso 3.

Ajuste la configuración de la punzada en la tapa ajustable para el nivel de profundidad (1 es el menor y 5 el más profundo).

Paso 4:

Sostenga el dispositivo con una mano y con la otra hale el extremo opuesto de la lanceta insertada hasta que escuche un “clic”. El dispositivo de punción ahora está listo.



IMPORTANTE:

Use una lanceta nueva y estéril cada vez que haga la prueba para evitar una muestra contaminada. Si usa alcohol para limpiarse los dedos, asegúrese que el área esté seca antes de tomar la muestra de sangre. Recomendamos lavarse con jabón y agua tibia. Alcohol y otros productos sanitarios podrían alterar el resultado de la prueba.

Haciendo una prueba de glucosa en la sangre

IMPORTANTE:

- Verifique la fecha de caducidad impresa en el frasco y la caja de las tiras de prueba. No use tiras de prueba vencidas.
- Use cada tira de prueba justo después de sacarla del frasco.
- No use tiras de prueba húmedas o dañadas.
- Manténganse lejos de rayos de sol directos y del calor. Guarde el frasco de las tiras de prueba en un lugar seco y fresco.
- Escriba la fecha de apertura en la etiqueta del frasco. Descarte el frasco y las tiras de prueba restantes después de 6 meses de abrir el frasco.

Para prueba en la yema del dedo:

Paso 1:

Preparar el dispositivo de punción.

Paso 2:

Lavar las manos con jabón y agua tibia. Secar las manos muy bien.

Paso 3:

Sacar del frasco la tira de prueba Embrace TALK que se va a usar y cerrar el frasco de inmediato.

Paso 4:

Insertar la tira de prueba. Los íconos de la gota de sangre y la flecha aparecerán parpadeando en la pantalla del monitor. Si la función de voz está activada, el monitor dirá "Por favor ponga la muestra de sangre en la tira de prueba".

Paso 5:

Configure el dispositivo de punción al nivel de profundidad deseado (1 es el menor y 5 el más profundo). Hale el extremo opuesto de la lanceta insertada hasta que escuche in “clic”. Sostenga el dispositivo de punción a un lado de la yema de su dedo y presione el botón azul localizado en la mitad del dispositivo para liberar la lanceta y realizar la punzada.

Paso 6:

Coloque la punta de la tira de prueba directamente sobre la sangre a un ángulo ligero. La punta de la tira de prueba actuará como un popote y absorberá la sangre hacia arriba. Mantenga la tira de prueba en la muestra de sangre hasta que el monitor emita un sonido o una melodía. El monitor comenzara una cuenta regresiva. Después de 6 segundos, el resultado de la prueba será desplegado en la pantalla. Si la función de voz esta activada, el monitor dirá “Su lectura de glucosa en su sangre es (número) miligramos (mg) por decilitro (dL)”

**NOTA:**

- Su resultado será guardado automáticamente en la memoria del monitor.

PRECAUCION:

SI VE “ALTO” (HI) O “BAJO” (LOW) EN LA PANTALLA, SU NIVEL DE GLUCOSA EN LA SANGRE PUEDE ESTAR POR ENCIMA DE 600 MG/DL OR POR DEBAJO DE 20 MG/DL. REPITA LA PRUEBA. SI OBTIENE EL MISMO RESULTADO, LLAME A SU MEDICO O PROFESIONAL DE LA SALUD INMEDIATAMENTE.

PASO 7:

Retire la tira de prueba del monitor y la lanceta usada del dispositivo. Deséchelas en un contenedor de basura apropiado. El monitor se apagará automáticamente en aproximadamente 2 minutos.

SUGERENCIA:

- Masaje gentilmente su mano y dedo hacia el sitio donde se tomará la muestra para formar la gota de sangre. NO ordeñe, o apriete alrededor del sitio de la punzada.
- Si el área donde tomará la muestra de sangre está húmeda, es posible que la tira de prueba no logre absorber suficiente sangre.
- Asegúrese que la muestra de sangre tenga forma de cúpula o burbuja
- Puncie el lado de la yema del dedo para evitar dolor. Cada vez escoja diferentes sitios donde punzar para evitar callos.

Información importante sobre el sitio alternativo de prueba (AST)

El monitor de glucosa en la sangre Embrace TALK también puede usarse con muestras de sangre de la palma de su mano o del antebrazo. (Sitios alternativos de prueba o AST). Pruebas de estos sitios alternativos pueden ser menos dolorosas que de la yema del dedo, pero por las diferencias psicológicas entre la yema del dedo y la palma de la mano o el antebrazo(1). Los resultados de pruebas de sitios alternativos pueden ser significativamente diferentes bajo ciertas condiciones. Usted debe consultar con su médico o profesional de la salud antes de hacer sus pruebas en sitios alternativos.



Realice AST solo en los siguientes intervalos:

- En ayunas o antes de tomar alimentos (más de 2 horas sin alimentos)
- Dos o más horas después de una dosis de insulina
- Dos o más horas después de hacer ejercicio

No realice AST cuando:

- Desconoce si tiene hipoglicemia (nivel bajo de glucosa)
- Son menos de 2 horas desde su último alimento, ejercicio o medicación
- Usted estará operando maquinaria o conduciendo un automóvil
- Usted está enfermo
- Usted cree que su nivel de glucosa está bajo
- Los resultados de los AST son inconsistentes con sus síntomas
- Usted está haciendo pruebas de hiperglicemia
- Los resultados de rutina de su glucosa fluctúan con frecuencia
- Usted está embarazada

NOTA:

- Frotar el antebrazo antes de punzar hasta que este tibio ayuda a minimizar la diferencia con los resultados de la yema del dedo. La palma de la mano (en la base del dedo pulgar) no requiere ser frotada antes de la prueba.
- Si los resultados de AST no concuerdan con sus síntomas, haga la prueba en la yema del dedo.

REALIZANDO LA PRUEBA DEL SITIO ALTERNATIVO (AST):**Paso 1:**

Preparar el dispositivo de punción.

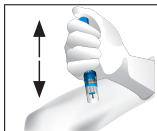
Paso 2:

Lavar las manos con jabón y agua tibia. Secar las manos muy bien.

Paso 3:

Para prueba en la palma o antebrazo: Sujete el dispositivo (use la tapa ajustable transparente) contra el sitio de toma de la muestra (palma de la mano o antebrazo). Evite sitios con venas, verrugas, vellos excesivos, o hueso. Presione el dispositivo firmemente contra el sitio de prueba y presione el botón localizado en la mitad del dispositivo. No retire el dispositivo de su brazo.

Aplique y libere presión manteniendo el dispositivo de punción en constante contacto con la piel, bombeando para que la muestra de sangre llegue a la superficie o sea visible.



Cuando vea sangre presente, levante el dispositivo de punción directamente hacia arriba.

Muestras de la palma de la mano (en la base del pulgar) no requieren bombeo.

1. Jungheim K., Koschinsky. : "Riesgo de retraso para detección de Hipoglicemia en monitoreo de glucosa en el brazo". Cuidado de Diabetes 2001:24(7): 1303-04

IMPORTANTE:

- Descarte las tiras de prueba y lancetas usadas conforme a las regulaciones locales de eliminación de residuos.

Entendiendo sus resultados de la prueba de glucosa en la sangre

Los valores de glucosa en la sangre variarán dependiendo de la alimentación, medicamentos, salud, estrés y ejercicio. La Asociación Americana de Diabetes sugiere los siguientes objetivos para la mayoría de los adultos con diabetes(1) que no estén embarazadas:

- Entre 70-130 mg/dL antes de las comidas
- Menos de 180 mg/dL dos horas después de comenzar una comida.

Es importante consultar con su médico o profesional de la salud para determinar el rango apropiado para usted.

Que debe hacer si tiene una lectura elevada o baja

Si el monitor muestra resultados que son “ALTO” o “BAJO” (HI o LOW), o si obtiene un resultado mayor de 250 mg/dL o menor de 50 mg/dL y usted se siente enfermo:

- Trate su diabetes de acuerdo a las instrucciones de su doctor y/o consulte con su profesional de la salud.

Si el monitor muestra resultados que son “ALTO” o “BAJO” (HI o LOW), o si obtiene un resultado mayor de 250 mg/dL o menor de 50 mg/dL y usted NO se siente enfermo:

- Pruebe su monitor con la solución de control (ver página 24, La prueba con solución de control)
- Haga la prueba nuevamente usando la yema del dedo o la palma de la mano (en la base del pulgar). No haga la prueba en el antebrazo.

Si aún sigue obteniendo una lectura alta o baja, contacte a su profesional de la salud.

Referencia: 1. American Diabetes Association. Checking Your Blood Glucose, www.diabetes.org. A la fecha 1/24/2012.

Viendo resultados en la memoria de su monitor

Su monitor Embrace TALK almacena automáticamente con fecha y hora hasta 300 resultados de pruebas de sangre y solución de control. El monitor también provee promedios de 7, 14 y 30 días para ayudarle a conocer la tendencia de la glucosa en su sangre. Usted debe configurar su monitor para poder usar la función de memoria y la función de promedio diario (ver página 10, Configurando su sistema nuevo). El monitor no guardará los resultados de las pruebas o de control si la fecha y hora no han sido configuradas.

NOTA:

- El monitor guardará hasta 300 resultados. Cuando el monitor ya tiene 300 resultados guardados, el siguiente resultado reemplazará al más antiguo (la memoria no puede ser borrada).

Viendo Lecturas Guardadas y promedios de 7, 14 y 30 días de Memoria

Usted necesitará:

✓ Su monitor Embrace TALK

Paso 1:

Presione y mantenga presionado el botón central para encender su monitor.



Paso 2:

Presione y suelte el botón central para entrar al menú de configuración. El icono **MEM** debe estar parpadeando. Si el icono **MEM** no está parpadeando, presione y suelte el botón arriba o el botón abajo hasta que el icono **MEM** comience a parpadear.



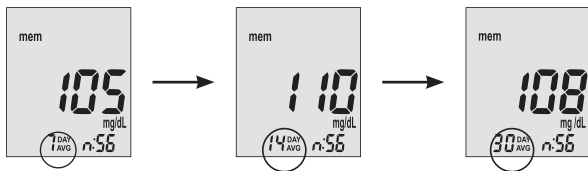
Si la función de voz está activada, el monitor dirá “llamado de memoria”.

Paso 3:

Presione y suelte el botón central para entrar a la memoria. Presione y suelte el botón superior para ver los resultados diarios. Cuando usted llegue al último resultado, presione y suelte el botón inferior para declinar al resultado más reciente. Cuando llegue al resultado más reciente, presione y suelte el botón inferior para ver los promedios (7, 14, y 30). El monitor mostrará inicialmente el promedio de 7 días. Presione y suelte nuevamente el botón inferior para ver el promedio de 14 días y otra vez para ver el promedio de 30 días.



El número de resultados incluidos aparece justo al lado del icono ^{DAY} AVG.



Presione y suelte el botón central para salir de la pantalla de memoria. Si tiene menos de 300 resultados guardados en la memoria, **nil** aparecerá en la pantalla después del resultado guardado más reciente. Los resultados de solución de control no están incluidos en los cálculos de promedio diarios.


NOTA:

- Los resultados de solución de control están marcados con el ícono “ctl” en la esquina inferior izquierda de la pantalla al igual que resultados de solución de control guardados en la memoria.
- Cuando la memoria del monitor está vacía, la pantalla mostrará “ nil”.
- Cuando no hay datos disponibles de valor promedio diario, la pantalla mostrará cuatro rayas.
- Si la memoria del monitor está llena, el adicionar el resultado de una nueva prueba causará que el resultado más antiguo sea borrado.
- Resultados de pruebas guardados y promedios diarios no serán borrados cuando se cambian las baterías.
- Usted puede iniciar una prueba en cualquier momento insertando una tira de prueba.

Cuidado del monitor

El cuidado de su monitor es fácil. Siga estos simples pasos para mantener su monitor operando apropiadamente.

Cambio de baterías

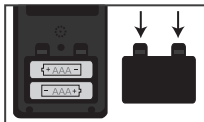
Las baterías necesitarán ser cambiadas cuando el ícono  aparezca en la pantalla del monitor.

Materials Usted necesitará:

- ✓ Dos baterías alcalinas AAA
- ✓ Su medidor “Embrace TALK”

Paso 1.

Hale simultáneamente hacia atrás y hacia arriba las laminillas que se encuentran en la parte superior del compartimiento de baterías para remover la tapa del compartimiento.

**Paso 2.**

Para colocar las baterías nuevas, la batería superior debe tener el polo positivo (+) hacia la izquierda, y la batería inferior debe tener el polo positivo (+) hacia la derecha. Asegúrese que las baterías quedan firmes en su sitio. Usted debe escuchar un “clic” cuando quedan bien colocadas.

NOTA:

- Cuando las baterías han sido cambiadas, presionado el botón central para prender el monitor.
- El monitor le pedirá que confirme la fecha y la hora nuevamente (ver página 11, Configuración del Reloj).
- El año, la fecha, los resultados guardados, las configuraciones de las alarmas y el volumen, y la selección de lenguaje se conservarán en la memoria cuando se cambian las baterías.

IMPORTANTE:

- Deseche las baterías usadas de acuerdo con la normativa local.
- Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños. Si un niño se traga una batería, consulte a un médico de inmediato.

Limpieza del monitor

- Si el monitor se ensucia, para limpiarlo use una tela húmeda (NO MOJADA) libre de lino con un detergente ligero.
- No deje que le entre agua al monitor ni lo ponga bajo un chorro de agua corriente.
- No use limpiadores de vidrio o de uso doméstico.
- No intente limpiar la parte que porta la tira de prueba.

Almacenaje y precauciones

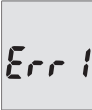

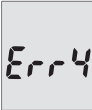

- Maneje su monitor con cuidado. Un golpe fuerte, como una caída del monitor, podría dañar los componentes electrónicos.
- El monitor y las tiras de prueba están diseñados para ser usados en un medio ambiente con temperatura entre 50°F~104°F y humedad relativa inferior a 85%.
- Evite dejar el monitor en lugares extremadamente calientes o fríos, tales como cerca de una fuente de calor o dentro de un vehículo muy frío o muy caliente.
- No guarde o use el monitor ni las tiras de prueba en lugares con humedad alta, como el baño o la cocina.
- Siempre cierre firmemente la tapa del frasco de las tiras de prueba después de cada uso.
- No abra o desmantele el monitor. Hacerlo anulará la garantía. Si tiene problemas técnicos o preguntas, llámé a Omnis Health al 1-877-979-5454 para solicitar asistencia





Resolviendo Problemas

Esta sección detalla los mensajes significativos y códigos de error que verá en la pantalla cuando esté usando el monitor Embrace TALK y las tiras de prueba.

Toda reclamación de garantía debe ser dirigida a Omnis Health, LLC.

La garantía aplica solo a favor del comprador original del sistema.

| Qué ve Usted | Qué dice el medidor | Qué significa | Qué debe de hacer usted |
|---|--------------------------------------|--|--|
|  | “Error 1, falla del monitor” | La parte electrónica del monitor está dañada | <ul style="list-style-type: none"> • Cambie las baterías y prenda el monitor de nuevo. • Si el problema persiste, llámenos al 1-877-898-5454 |
|  | “Error 3, tira de prueba usada” | La tira de prueba está dañada o ya fue usada | Repita la prueba con una tira de prueba nueva. Recuerde adicionar la muestra sólo después de ver el aviso en la pantalla o que el monitor se lo diga |
|  | “Error 4, no hay suficiente muestra” | No hay muestra suficiente en la tira de prueba para que el monitor realice la prueba | Retire la tira de prueba y repita la prueba con una nueva tira de prueba (ver página 29, Midiendo la glucosa en su sangre). |
|  | “Temperatura fuera de rango” | Temperatura fuera de rango | Mueva el monitor a un área que esté entre 50°F~ 104°F y humedad relativa menor del 85% y espere de 10 a 15 minutos hasta que la temperatura del monitor este en el rango |

| Qué ve Usted | Qué dice el medidor | Qué significa | Qué debe de hacer usted |
|---|---|---|--|
|  | "Su lectura de glucosa en la sangre está por encima de 600 mg/dL" | El resultado es mayor de 600 mg/dL | Limpie y seque sus manos y repita la prueba en la yema del dedo con una tira de prueba nueva. Si el resultado es otra vez "ALTO", contacte de inmediato a su médico o su profesional de la salud |
|  | "Su lectura de glucosa en la sangre está por debajo de 20 mg/dL." | El resultado es menor de 20 mg/dL | Limpie y seque sus manos y repita la prueba en la yema del dedo con una tira de prueba nueva. Si el resultado es otra vez "BAJO", contacte de inmediato a su médico o su profesional de la salud |
|  | "Batería baja" | Las baterías están bajas | Cambie las baterías (ver página 41, Cambio de baterías) |
|  | NO APLICA | No hay resultados guardados en el monitor | Verifique que la fecha y la hora están configuradas en su monitor (ver página 10, Configurando su sistema nuevo). Empiece a hacer pruebas de glucosa en su sangre (ver página 29, Midiendo la glucosa en su sangre |

Garantía del producto

Omnis Health, LLC garantiza que el monitor de glucosa en la sangre Embrace TALK está libre de defectos en manufactura y materiales bajo un uso normal con garantía de 5 años. La responsabilidad de Omnis Health, LLC está limitada a reparar o reemplazar y bajo ninguna circunstancia Omnis Health será responsable por ningún daño colateral o consecuente. Instrumentos sujetos a mal uso, abuso, descuido, reparaciones no autorizadas o modificación serán excluidos de esta garantía. Esta garantía específicamente excluye suministros consumibles.

Todo reclamo de garantía deberá ser dirigido a Omnis Health, LLC. La garantía aplica solo a favor del comprador original del sistema.

Especificaciones

| | |
|----------------------------|--|
| Tiras de prueba: | Tiras de prueba de glucosa en la sangre Embrace TALK |
| Rango de prueba: | 20 - 600 mg/dL |
| Calibración: | Plasma |
| Tiempo de prueba: | 6 segundos |
| Tamaño de muestra: | 1µL |
| Rango hematocrito: | 30-55% |
| Tipo de pantalla: | Pantalla larga de cristal líquido (LCD) |
| Memoria: | 300 resultados de prueba con fecha y hora |
| Promedio de resultados: | 7, 14 y 30 días |
| Dimensiones: | 100 largo x 54 ancho x 12 altura (mm) |
| Peso: | 66g |
| Batería: | 2 baterías alcalinas AAA |
| Vida de la batería: | 1000 pruebas continuas o un año |
| Apagado automático: | Después de 2 minutos sin usar |
| Temperatura de operación: | 50°F~ 104°F |
| Humedad relativa: | Menos de 85% |
| Condiciones de almacenaje: | Monitor a -4°F~ 122°F Tiras de prueba 39°F~ 86°F |

We're Here to Help.

If you have any questions about our Embrace® products, please call us toll-free or visit our website.

Estamos aquí para ayudar

Si usted tiene cualquiera pregunta sobre nuestros productos de Embrace®, por favor llámenos gratis o visita nuestro sitio de Web.



1-877-979-5454
www.EmbraceTalk.com

 /embracemeter

 @embracemeter

Manufactured for:
Fabricado para:



1309 Elm Hill Pike, Nashville,
TN 37210
www.EmbraceTalk.com

P/N 65070000489
Rev.8/23